

III: emotional

Muskel/Atementspannung

objektive Wahrnehmung

Akzeptanz & Toleranz

effektive Selbstunterstützung

Analysieren & Regulieren

I: sozial

Regelwissen

Maßnahmen (Strafen/Belohnung)

Kommunikations-Training

Teamfähigkeit

Verhalten-Training

Schulfähigkeit Mittelstufe

II: motorisch

Schreib-Training (Handschrift, Tabellen)

Hefterführung

Schnelligkeit (schreiben/arbeiten)

Kraft & Ausdauer

Koordination & Zeitmanagement

IV: kognitiv

Konzentrations-Training

Methodenwissen

Ziele setzen

extrinsische & intrinsische Motivation

Allgemeinbildung-Training

Lern-Training

Kursives wird in den Ergänzungsstunden (Kl.5-6) vertieft.